

第 83 回全日本ウエイトリフティング選手権大会
第 37 回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会



男子 81kg 級
3 等陸尉
原 勇輝

男子 73kg 級
2 等陸曹
佐藤 康太郎

2 階級制覇

令和 5 年 4 月 21 日 (金) から 24 日 (月) までの間、山梨市民総合体育館 (山梨県) において「全日本ウエイトリフティング選手権大会」が開催され、第 2 教育課ウエイトリフティング班から本木和真 2 等陸尉他 11 名が参加した。男子 73kg 級で佐藤康太郎 2 等陸曹が、男子 81kg 級で原勇輝 3 等陸尉が優勝の成果を納めた。



男子 73kg 級
2 等陸曹
さとう こうたろう
佐藤 康太郎

スナッチ : 145kg
C & J : 182kg
総合成績 : 327kg

初優勝

大会 2 日目男子 73kg 級に出場した佐藤 2 曹は、4 月に新規学生として入校し大会まで時間はなかったが、スナッチ競技は 135kg、140kg、145kg と 3 回とも成功させ堂々とした姿で首位に立った。クリーン & ジャーク競技 (以下 C & J 競技) においても 182kg を成功させ首位を守り、トータル 327kg で 2 位に 17kg 差をつけて初優勝を決めた。佐藤 2 曹は試合後「記録を伸ばせてよかった。ロサンゼルスオリンピックに向けスナッチ競技の記録を伸ばして行きたい。自衛隊体育学校というレベルの高い選手と一緒に環境で練習に励んでいきたい。」と晴れやかな笑顔で語った。

同じく男子 81kg 級には、原 3 尉と山根大地 2 等陸曹が出場し、スナッチ競技において 143kg を成功させた山根 2 曹が首位に立ち、前回大会の覇者、原 3 尉は 142kg の記録で 2 位。続く C & J 競技では 175kg を成功させトータル 317kg で逆転し大会 2 連覇を飾った。山根 2 曹は、C & J 競技で 171kg、トータル 314kg で第 3 位となった。原 3 尉は、試合後「ほっとした気持ち。しかし、自己ベストからは遠く悔しい。今後は 89kg 級に階級を変更し、スナッチを 160kg、C & J 競技で 200kg に挑戦したい。」と胸の内を明かした。

2 連覇



男子 81kg 級
3 等陸尉
はら ゆうき
原 勇輝

スナッチ : 142kg
C & J : 175kg
総合成績 : 317kg

ウエイトリフティング班は、更なる高みを目指して引き続き練習にまい進する。

【ウエイトリフティングとは・・・】

- スナッチ競技：地面に置いたバーベルを両手で握り一気に頭上に持ち上げ立ち上がる
- クリーン&ジャーク競技：地面に置いたバーベルをいったん鎖骨の位置まで持ち上げ (クリーン)、次の動作で全身の反動を使って一挙動で頭上へ上げる (ジャーク)。
それぞれ 3 回ずつ行い、スナッチ競技及びクリーン&ジャーク競技の最高重量の合計を競う。

総合成績 (優勝除く入賞者)							CR: 大会新記録
階級	順位	階級	氏名	スナッチ	C & J	総合	
男子 61kg 級	第 3 位	2 等陸曹	平井 海斗	115	155CR	270	
男子 67kg 級	第 2 位	陸士長	木村 勇喜	133	158	291	
"	第 3 位	陸士長	益子 和典	119	160	279	
男子 81kg 級	第 3 位	2 等陸曹	山根 大地	143	171	314	
女子 81kg 級	第 3 位	2 等陸曹	知念 ひめの	90	120	210	

