

第 81 回全日本ウエイトリフティング選手権大会
第 35 回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会



女子 76kg 級
大塚 優子
2 等陸曹

女子 76kg 級

女子 81kg 級
知念 ひめの
2 等陸曹

女子 81kg 級
No. 1 知念 優子

4 階級制覇

男女合わせ 19 階級中

男子 61kg 級
平井 海斗
2 等陸曹

男子 61kg 級

男子 55kg 級
中越 遼太
3 等陸曹

男子 55kg 級
No. 1 中越 遼太

令和 3 年 11 月 20 日～23 日、第 81 回全日本・第 35 回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会が新潟県津南町ニューグリーンピア津南で行われた。今大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止に留意し、昨年度に続き無観客での開催となった。自衛隊体育学校からは、吉田朱音 2 等陸尉以下 11 名が出場し、大塚優子 2 等陸曹、知念ひめの 2 等陸曹、平井海斗 2 等陸曹、中越遼太 3 等陸曹がそれぞれの階級で優勝、19 階級中 4 階級を制し大会を盛り上げた。

日本記録更新

中越 3 連覇達成

大会 1 日目、3 連覇を狙う中越遼太 3 等陸曹が男子 55kg 級に出場した。中越 3 曹はスタートから好調で、スナッチ 2 本目、自身の持つ大会記録を超える 110kg を成功させた。その勢いのまま、3 本目には、日本記録を超える 114kg に挑み、見事成功させ男子 55kg 級の日本記録を更新した。続くクリーン & ジャークも危なげなく 130kg を成功させ、トータル 244kg の大会新記録で 3 連覇を達成した。試合後、中越 3 曹は「今回の大会で、スナッチの日本記録は最初から狙っていた。挙げた瞬間すごく興奮した。コロナ禍でなかなか大会がなく練習を続けてきて良かった。練習をすれば強くなると自分を信じて今後も頑張っていきたい。」と語った。



悲願の初優勝

平井 パリ五輪を目標に

同じく大会 1 日目、男子 61kg 級に、平井海斗 2 等陸曹が出場した。平井 2 曹は、スナッチ 115kg を成功させ 2 位で次のクリーン & ジャークに臨んだ。クリーン & ジャークで逆転を狙う平井 2 曹は、1 本目 145kg を成功させ逆転。2 本目も 150kg を成功させ、トータル 265kg で初優勝を飾った。試合後「今回、優勝できて嬉しいと安心した半々の気持ち。来年は現在の日本記録 (298kg) を更新して、トータルで 300kg 挙げられるようにし、全日本で優勝したい。そしてパリ五輪出場に向けて頑張っていきたい。」と平井 2 曹は抱負を語った。

