

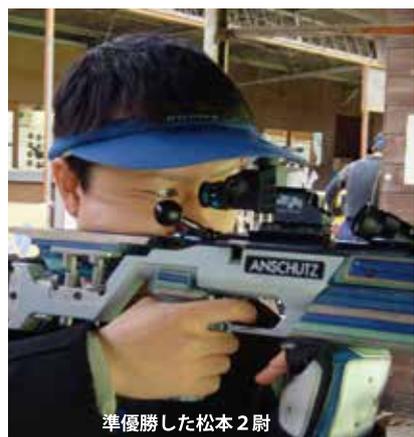
清水1士優勝

全日本室内選手権



射撃室内選手権

3月8〜9日宮城県石巻市「宮城県ライフル射撃場」で行われた平成25年度全日本ライフル射撃競技選手権大会において、女子エアライフル10m40発で自衛隊体育学校特別体育課程学生候補者集合訓練参加中の清水綾乃1等陸士（東部方面通信群）が出場し、本戦で396点、決勝で206・7点を叩き出し優勝した。また、男子エアライフル10m60発では、松本崇志2等陸尉は本戦で596点と1位通過をしたが、ファイナルでは203・4点となり0.8点差で逆転され準優勝、小笠太志2等陸曹は本戦587点、ファイナル182・5点で3位となった。清水1士は中央大学時代の2012年全日本選手権でエア10m40発（この種目は選抜選手権という位置づけ）において499点の日本タイ記録を達成する等、現在はナショナルチーム、カテゴリーB指定の選手で、今後の活躍が期待される。



準優勝した松本2尉

体育セミナー



体育セミナー実技講習状況

3月17〜18日の間、自衛隊体育学校において陸海空自衛隊各部隊及び学校等の体育指導者262名を集めて第11回体育セミナーが開催された。今年度はオリンピック選手強化の過程で成果があり、忙しい部隊でも効果的、効率的に運動能力を向上できる「体幹部のトレーニング」をテーマに最新情報を紹介し、各部隊への普及を念頭に置いた「軽易に実施できる体幹トレーニング」の実技講習を体得できるように懇切丁寧に実施した。また、今年度は自衛隊体育学校アドバイザー竹内京子帝京平成大学教授による講話「関節の柔軟性と運動能力向上」を行った。活発な意見交換が行われる等、参加した隊員たちは、このセミナーで得られた成果を持ち帰って、各部隊等の強化を目指すなければならないという並々ならぬ意欲に溢れていた。